

12 мая

Меню

Свободный выбор

Стон- ВЫХОД	Стон- ВЫХОД	ккал	белки	жир	Угл-ды
Холодные закуски					
Плоды св яблоки	120	56,4	0,48	0,48	11,76
Салат Цезарь	100	116	6,7	11,27	1,4
Салат Каприз	100	86	1,6	7,2	3,4
Ассорти овощное	30/30/5	53	0,4	5,05	1,35
III и скуриными грибами сметаной зеленью	250,10,10	127	4,34	8	10,04
Вторые блюда	1				
Биточки из говядины паровые	100	234	16,98	17,6	10,2
Говядина тушеная	50/50	215	14,3	16,4	2,3
Рыба по Итальянски с сыром	80/5	149	14,59	8,63	3,17
Котлеты рубленые из птицы	100	335	17,3	24,3	13,7
Сырники Классические со стуженным молоком	140/35	436	38,2	11,26	43,67
Гречка с фаршем и овощами	230	448	22,97	25,8	32,73
Гарниры					
Каша гречневая	180	291	7,95	6,47	50,24
Макаронные изделия отварные	180	248	6,77	5,36	43,13
Рис мазайка с овощами	180	297	4,44	12,73	40,91
Напитки					
Чай с сахаром лимонном	200,8	34	0,04	0,01	8,13
Компот из замороженной компотной смеси	200	49	0,08	0,08	11,94
Компот из замороженной черной смородины	200	137	0,44	0,02	31,76
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	25/25	91	2,52	0,86	18,84
79,00					

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolien.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

